

# Balade autour de la Loire

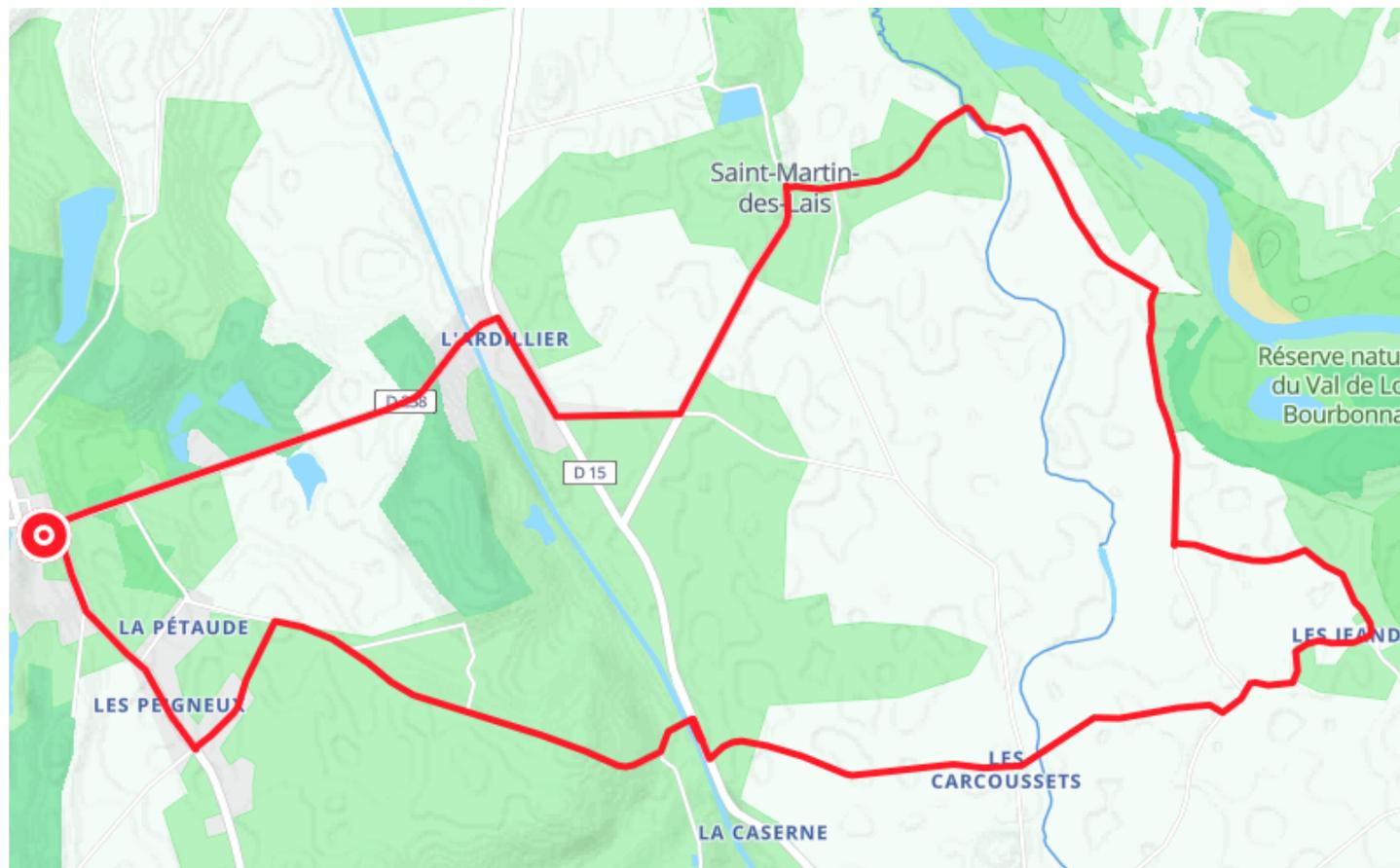
● Moyenne

🚲 À vélo

🕒 1 h 17 min

↔ 16.0 km

📍 **Départ** 3 Rue Saint-Fiacre  
03230, Paray-le-Frésil



## Descriptif

Située sur trois communes, cette boucle propose de traverser le Canal latéral à la Loire pour rejoindre la Loire et son espace protégé, la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais.

Cette boucle de 15,7km est conseillée pour les enfants de plus de dix ans, les pratiquants occasionnels et les amateurs de vélo.

Au départ de Paray-le-Frésil – également connu sous le nom de « Saint-Fiacre » grâce à l'écrivain Georges Simenon qui y raconte les aventures de son héros le commissaire Maigret – roulez sur de petites routes jusqu'au pont des Seguins qui surplombe le Canal. Prenez quelques instants pour admirer les lieux. Traversez ensuite Garnat-sur-Engièvre pour rejoindre la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais. Empruntez les routes boisées qui suivent le cours du fleuve et abritent une faune et une flore uniques. Un arrêt s'impose pour rejoindre à pied le fleuve par un petit sentier. Vous apercevrez peut être un castor ou une rainette!

Puis rejoignez le bourg de Saint-Martin-des-Lais et traversez de nouveau le Canal pour rejoindre Paray-le-Frésil.



## Difficultés particulières

Cette boucle emprunte des voies partagées par des véhicules motorisés.

**Office de tourisme de Moulins et sa région**

11, rue François Péron

+33470441414

<https://www.moulins-tourisme.com>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile Loopi - balades & GPS

