

# Le sentier des rainettes

● Facile

🚲 À vélo

🕒 47 min

↔ 8.61 km

📍 **Départ** 207 Route des Bruns  
03230, Saint-Martin-des-Lais



## Descriptif

Située à l'est du bourbonnais, cette boucle propose de découvrir le plus long fleuve de France, la Loire, ainsi que son espace protégé, la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais.

Cette boucle de 8,61km est conseillée pour les tous petits comme pour les plus grands.

Au départ de Saint-Martin-des-Lais - qui tire son nom des lais abandonnés par la Loire en crue lorsqu'elle se retire - circulez à votre rythme sur les petites routes entourées de champs où paissent tranquillement les vaches bourbonnaises.

Traversez la commune de Garnat-sur-Engièvre et rejoignez la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais. Empruntez les chemins boisés qui suivent le cours du fleuve et abritent une faune et une flore uniques. Un arrêt s'impose pour rejoindre à pied par un petit sentier le fleuve et son patrimoine naturel remarquable. Vous apercevrez peut être un castor ou une rainette!

## Difficultés particulières

Cette boucle emprunte des voies partagées par des véhicules motorisés.

**Office de tourisme de Moulins et sa région**

11, rue François Péron

+33470441414

<https://www.moulins-tourisme.com>



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile Loopi - balades & GPS

