



BALADE À VÉLO

BIKE RIDE



# Au fil de l'eau

*Ride with the flow*

Située sur les quatre communes longeant le Canal latéral à la Loire, cette boucle propose de le traverser pour rejoindre la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais puis le Port des Vanneaux.

*Follow this ride to visit four villages along the Loire canal. During this loop you cross the canal and join the Val de Loire Natural Area and then the Vanneaux harbor.*



**Distance**

*Length*

32,2km



**Difficulté**

*Level*

Difficile / *Difficult*



**Durée**

*Timing*

Env / *Around 2h20*



**Type d'itinéraire**

*Kind of itinerary*

Boucle / *Loop*

## Les coups de

- ◆ L'Ecluse des Gailloux
- ◆ Le port des Vanneaux
- ◆ La Réserve Naturelle du Val de Loire Bourbonnais

*You will discover...*

- ◆ The Gailloux floodgate
- ◆ The Vanneaux harbor
- ◆ The Protected Area of the Val de Loire Bourbonnais



“ Cette boucle de 32,2km est conseillée pour les adeptes du vélo et les utilisateurs de vélo électrique.

Au départ de Saint-Martin-des-Lais, suivez l’itinéraire jusqu’à l’Ecluse des Gailloux puis poursuivez votre chemin pour accéder au pont de pierre et d’acier qui offre une superbe vue sur le Canal.

Rejoignez ensuite Gannay-sur-Loire et le port des Vanneaux, où les anciennes péniches des marinières sont désormais remplacées par des bateaux de plaisance que vous pouvez admirer en vous installant sur une des tables de pique-nique près du port.

Poursuivez jusqu’à Paray-le-Frésil. Suivez les routes ombragées et empruntez le petit pont qui traverse le Canal pour rejoindre Garnat-sur-Engièvre et la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais. Empruntez les routes boisées qui suivent le cours du fleuve et abritent une faune et une flore uniques. Un arrêt s’impose pour rejoindre à pied le fleuve. ”

Découvrez le détail du parcours sur

l’application gratuite



*Partagez vos clichés*

#moulinsavélo



OFFICE DE TOURISME DE MOULINS ET SA RÉGION

bienvenue@moulins-tourisme.com

04 70 44 14 14

OFFICE DE TOURISME  
**Moulins**  
& sa région  
Capitale des Bourbons